VERWONDERING & DANKBAARHEIDSLIJST

Helpende vragen:

- Wat zie ik?
- Wat hoor ik?
- Wat ruik ik?
- Wat proef ik?
- Wat voel ik in mijn lichaam?

Kun je de ervaring uit de eerste kolom ook samenvatten in een enkel woord? Zo herkent je brein nóg sneller het moment van verwondering en dankbaarheid, zonder dat ons taalcentrum meteen flink activeert.

GLIM KRACHT

© GlimKracht 2021 OIZN